

# ЭНЕРГИЯ



Институт  
ядерной физики  
им. Г.И. Будкера  
СО РАН

№ 18–19,  
(322–323)  
декабрь 2011 г.

# ИТЦУЛС



## С НОВЫМ ГОДОМ!





## Активное сотрудничество необходимо



Десять лет назад город Тэджон (Республика Корея) стал городом-побратимом Новосибирска. А началась эта история в конце девяностых годов, когда академика Г. Н. Кулипанова попросили съездить на второй Конгресс Всемирной ассоциации технополисов (ВАТ). На одной из встреч присутствовал мэр города Тэджон, и там возник вопрос о городах-побратимах, обсудить который предложил Геннадий Николаевич. Тэджон действительно во многом напоминает Новосибирск: здесь есть Академгородок, создается тех-

нопарк, а в Тэджоне — всемирно известный научный центр Дэдок (созданный по образцу нашего Академгородка), там работает Корейский институт атомных исследований, который по направлению своих исследований близок к Институту ядерной физики, по населению оба города примерно одинаковы и расположены практически в центре своих государств. Почему бы городам, у которых так много общего, не стать городами-побратимами? Кстати, в Республике Корея такое взаимодействие между городами на-

## Города-побратимы

### Новосибирска:

*Миннеаполис, США — с 1989 года;*

*Сент-Пол, США — с 1989 года;*

*Саппоро, Япония — с 1990 года;*

*Мяньян, Китай — с 1994 года;*

*Тэджон, Республика Корея — с 2001 года;*

*Варна, Болгария — с 2008 года;*

*Ош, Киргизия — с 2009 года;*

*Харьков, Украина — с 2011 года.*

зывается сестринским. После возвращения нашей делегации было подготовлено и отправлено письмо с приглашением. И 22 октября 2001 года был подписан Протокол об установлении побратимских отношений между Новосибирском (Российская Федерация) и Тэджоном (Республика Корея).

Эта дружба, которой в 2011 году исполнилось десять лет, крепла и развивалась все эти годы.

Нужно сказать, что именно благодаря побратимству с Тэджоном столица Сибири уже в 2001 году вступила во Всемирную ассоциацию технополисов (ВАТ). Это организация, которая объединяет инновационные образовательные и научно-технологические центры с развитой городской инфраструктурой по всему миру. Руководителем ВАТ является мэр южнокорейского города-побратима господин Юм Хонг Чул. Новосибирск остается един-

ственным российским городом, вступившим в эту международную организацию.

С японским городом Саппоро побратимские отношения у Новосибирска еще более продолжительные: они начались в 1990 году.

Недавно в Республике Корея была встреча, в которой принимали участие и мэр Тэджона, и представители Саппоро. Новосибирск представляли: академик, заместитель директора ИЯФ СО РАН Г. Н. Кулипанов, заведующий лабораторией Института химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН доктор химических наук В. Н. Сильников, заведующий лабораторией ИЯФ СО РАН доктор технических наук Н. К. Куксанов. Было принято решение о том, что следующая встреча городов-побратимов — Тэджон (Республика Корея), Саппоро (Япония) и Новосибирск — состоится в столице Сибири во время празднования Дня города.

Следует отметить, что ИЯФ связывают давние деловые отношения с Республикой Корея, которые сейчас развиваются по четырем основным направлениям. Там давно и надежно работают ияфовские промышленные ускорители. За период с 1993 по 2011 годы было изготовлено 17 промышленных ускорителей типа ELV и один типа IU, они используются главным образом для очистки сточных вод. А в 2009 году вместе с корейской компанией Ee-Tech был создан передвижной промышленный ускоритель.

ИЯФ участвовал в создании компактного лазера на свободных электронах для Корейского Института атомной энергии и электронного ускорителя для Центра радиационных технологий того же института. В этом году в Корейском Институте атомной энергии по гранту Корейского министерства образования, науки и технологий открыт международный «Центр исследования излучения пучков частиц», директором которого является Н. А. Винокуров, заведующий лабораторией 8-1 нашего института. Также активно развивается сотрудничество в области использования малодозных рентгеновских установок, созданных в ИЯФе, в медицине и для обеспечения безопасности пассажиров.

Как сказал академик Кулипанов, вернувшись из последней поездки в Республику Корея, мэр Тэджона господин Юм Хонг Чул неоднократно отмечал, что Новосибирск — это фундаментальная наука, а Тэджон — прикладная, поэтому для реально высоких результатов городам необходимо активно сотрудничать.

*И. Онучина.*



*Рубрику  
ведет  
к. ф.-м. н.  
Евгений  
Балдин*



## Сильное взаимодействие

Что такое электромагнитное взаимодействие — всем известно со школы, да и глазами мы его постоянно наблюдаем. Электричество, свет, радио, тепловое излучение — так мы получаем информацию. А чем занимается сильное взаимодействие? Зачем это понятие вообще возникло, ведь в повседневной жизни мы его влияния вроде бы и не замечаем?

В начале XX века разобрались в том, как устроен атом: снаружи «болтаются» электроны, а в центре есть маленькое плотное ядро, которое состоит из протонов и нейтронов или нуклонов. Протоны имеют положительный заряд, а значит — электромагнитное взаимодействие вынуждает их разлететься как можно дальше, но этого не происходит потому, что его перекрывает сильное взаимодействие.

Причём ядерная сила — это лишь «мелкие ошметки» от той мощи, которая бушует внутри протона. Судите сами: энергия химических реакций в перерасчёте на один нуклон составляет несколько электрон-вольт (энергия, которую приобретает электрон, пройдя потенциал в 1 Вольт), ядерная энергия (атомные реакторы и прочее) — тысячи электрон-вольт, термоядерная энергетика (например, проект ИТЭР) — сотни тысяч электрон-вольт, а сильное взаимодействие проявляется в том, что оно добавляет нуклону массу, эквивалентную по энергии почти в миллиард электрон-вольт.

Масса электронов и кварков (кирпичиков из которых состоят нуклоны) — это около процента от массы атома. Наш вес таков, каков он есть, исключительно благодаря сильному взаимодействию.





## Отчет о работе профкома института за 2011 год

Отчетная профсоюзная конференция состоялась 25 ноября 2011 г.



Профсоюзная организация ИЯФ СО РАН объединяет всех штатных сотрудников института (за исключением 19 человек), аспирантов, некоторых студентов, ряда сотрудников поликлиники ЦНМТ и ветеранов — всего около 3 200. Профком возглавляет Таскаев С. Ю. В состав профкома входят: Недопрядченко Е. А. — зам. председателя, Шаманаева Л. И. — комиссия по социальному страхованию, Ракшун Я. В. — детская комиссия, Хлестова Г. Н. — совет ветеранов, Соколов А. В. — спортивная комиссия, Капитонов В. А. — техника безопасности, Глухов В. Д. — представитель администрации. Балачевцева Т. Д. является бухгалтером, Евсеенко В. И. — секретарем. Шестакова О. П. возглавляет культурно-массовую комиссию, Судьяров С. Т. — транспортную, Чупыра А. Г. — ревизионную, Ступишин Н. В. и Роговский Ю. А. — жилищную, Жмака А. И. — комиссия по трудовым спорам.

Онучина И. В. — редактор газеты «Энергия-Импульс», а Калугина Е. Т. взаимодействует со страховой компанией по поводу зубопротезирования. Активом организации также являются 21 председатель профбюро подразделений и члены этих профбюро.

Традиционно в начале отчета дается информация о том, что собой представляет коллектив института. За год численность штатных сотрудников выросла на 18 человек

и составляет 2484. Средний возраст сотрудников перестал расти и третий год подряд равен 51 году. Самому молодому сотруднику 18 лет, а самому взрослому — 83. В распределении по возрасту отчетливо видно колебание с периодом 20 лет — максимумы при 30–35 лет, 50–55 лет и 70–75 лет. Средняя зарплата сотрудников выросла и достигла величины 24,5 тысячи рублей. У рабочих она составляет 20 тыс. руб., у служащих — 18,5, у административно-управленческого аппарата — 30, у инженерно-технических работников — 22,8, у научных сотрудников и заведующих лабораториями — 39 тыс. руб. Децильный коэффициент распределения доходов равен 5,3. Зарплата в среднем на 71% складывается из оклада и постоянных надбавок, на 26% — из премии, на 1% — из прочих выплат и на 2% — из материальной помощи.



В этом году 25 мая был заключен коллективный договор между администрацией и профсоюзным коллективом на следующие три года. Некоторые новые пункты уже выполнены — автомобильная парковка за двадцатым зданием, а некоторые находятся в процессе выполнения — бесплатное страхование сотрудников от клещевого энцефалита или организации мест для курения в каждом здании.

Перед отчетной конференцией во всех подразделениях были проведены профсоюзные собрания, на которых были заслушаны отчеты, при необходимости проведены выборы в профбюро, обсуждены и внесены предложения и вопро-

сы, а также выбраны делегаты конференции. Из деятельности профгрупп можно отметить новогодний лыжный праздник ЭП-1, поздравление ветеранов и проводы зимы в ЭП-2, сопровождаемые выпуском стенгазет, а также следует отметить хорошо поставленную работу в НКО.

Бюджет профсоюзной организации наполняется только членскими взносами, общий объем которых за год ожидается в размере 7,2 млн. рублей, который с хорошей точностью равен 1% фонда оплаты труда сотрудников института. 26,38% членских взносов перечисляются в Объединенный комитет профсоюза ННЦ СО РАН, а оставшиеся 73,62% формируют собственно бюджет нашей профорганизации. 15,3% нашего бюджета расходуются на проведение культурно-массовой работы, 5,5% — на спортивную работу, 57,5% тратится на оказание материальной помощи, в том числе, на оздоровление, путевки, зубопротезирование ветеранам и 21,6% — на поощрение профактива. Расходуем мы ровно столько, сколько собираем. Не последнюю роль в этом сбалансированном бюджете играет то обстоятельство, что прямыми «распорядителями» денег являются не один-два человека, а как минимум 26. Конечно, это председатель профкома и зам. председателя, но за расходы на спорт (5,5%) отвечает председатель спортивной комиссии, на компенсацию путевок (5%) — председатель комиссии социального страхования, на зубопротезирование ветеранов (1%) — председатель совета ветеранов, и остальная сумма (49,5%) — профорг, которых 21.

В этом году 49 сотрудников получили путевки на санаторно-курортное лечение, стоимость которых частично компенсируется институтом и профкомом. Среди этих путевок было 6 путевок «Мать и дитя», в которых на ребенка была оказана компенсация из профкома в размере 10 тысяч рублей. В этом



году решили возобновить поездки на соленое озеро в село Знаменка Алтайского края для грязелечения, но возникли сложности с наличием мест в больнице. Тем не менее, четверо сотрудников туда съездили. Для поездки следующим летом следует уже сейчас договариваться с больницей. Двоих сотрудников профком частично поддержал для их поездки на лечение в г. Ейск на Азовском море. За прошедший период 208 сотрудникам была оказана помощь на зубопротезирование, и если  $\frac{3}{4}$  из них получили ее в виде материальной помощи, то  $\frac{1}{4}$  — уже по новой процедуре через страховую компанию. Интересная особенность этого года состоит в том, что хоть сотрудники и болеют так же, как обычно — 1500 случаев за 9 месяцев, но средняя продолжительность больничного удивительно резко сократилась с традиционных 15–16 дней, до 12 дней в этом году.

База отдыха «Разлив» работала с 18 июня по 21 августа и приняла 5990 человеко-дней, что на 11% больше, чем в прошлом году. На базе обеспечено хорошее питание, проводится культмассовая работа, но отсутствие лодочной станции делает отдых неполноценным. Огромным достижением этого года следует признать то, что отремонтировано 4 двухэтажных домика: проведено их утепление, вставлены пластиковые окна, пристроено крылечко. Это абсолютно правильный шаг на пути к тому, чтобы наша база стала местом комфортабельного семейного отдыха.

Детской комиссией закуплены и вручены новогодние подарки, Дед Мороз со Снегурочкой поздравляли детей дома, проведены два новогодних утренника, праздник «Проводы зимы» на лыжной базе, «Мама, папа, я — спортивная семья» в спортзале ЭП-1, праздник детского рисунка. Детская комиссия содействует в предоставлении мест в детские садики СО РАН, в оказании материальной помощи родителям первоклассников и в

получении льготных детских путевок через мэрию.

Культурно-массовой комиссией проведен новогодний вечер, осуществлено поздравление женщин с 8 марта, организованы поездки на спектакли в Оперный театр и в театр «Красный факел», экскурсии в ботанический сад, дважды в планетарий, на производство по изготовлению керамики и в г. Томск. Осуществлена компенсация стоимости абонементов на симфонические концерты. При поддержке профкома на стенде у библиотеки была развернута выставка репро-



дукций картин Андрея Манушина по случаю 25-летия его творческой деятельности. Из нового следует отметить реализацию «культурного проекта» — на сайте профкома появилась страничка, рассказывающая о хобби ияфовцев. В прошлом году мы приняли устав нашей профорганизации, а в этом году решением профкома объявлен конкурс на эмблему с призовым фондом в 10 тысяч рублей — пожалуйста, подавайте заявки до 1 июля 2012 г.

В совете ветеранов у нас на учете стоит примерно 450 бывших сотрудников института. В этом году из средств профкома 350 человек получили материальную помощь, на 40 тысяч рублей была осуществлена компенсация зубопротезирования и с юбилеями поздравили 20 ветеранов. Институт помог трём одиноким ветеранам в возрасте старше 80 лет и выплатил премии 9 участникам Великой Отечественной войны. Традици-

онный, уже 12-ый, вечер в декаду пожилого человека собрал 180 наших ветеранов, которые смогли пообщаться друг с другом, узнать от дирекции и профкома о текущих делах института, насладиться культурной программой.

У нас активно ведется спортивная работа в 12 секциях. Самая активная секция — лыжная, она провела 14 соревнований, в которых приняли участие 66 сотрудников и 27 детей наших сотрудников. Впервые за десять лет первое место заняла сборная Управления, ЭП и ОГЭ. Место было завоёвано в острейшем соперничестве с сильной командой ФВЭ. Столь высокого результата удалось добиться благодаря организаторским усилиям станочника широкого профиля Николая Григорова. Он сумел привлечь к участию в соревнованиях несколько десятков работников производства. Во многом благодаря его усилиям в течение сезона было поставлено несколько рекордов по массовости, так, в эстафете ИЯФа 6

февраля 2011 года участвовало 33 команды, из них пять команд представляли сборную Управления, ЭП и ОГЭ. Как следствие, команда Управления, ЭП и ОГЭ смогла, по ходу сезона, не только отыграть солидное отставание от лидировавшей команды ФВЭ, но и опередить её на финише. Третье место заняла команда Плазмы, набравшая в сезоне неплохой ход, и только позднее включение в сезон помешало ей побороться за второе место с командой ФВЭ. Следует отметить огромный успех наших лыжников на Академиаде РАН по лыжным гонкам, проходившей в Иркутске: в упорной борьбе мы сумели вернуть себе звание сильнейших. За прошедший год были расчищены и расширены лыжные трассы, а для их подготовки весной купили старенький снегоходный трассопрокладчик «Онежец ТС-1», который за лето,





### А. Г. Шилов — председатель профкома ИЦИГ:

— Профсоюзная организация ИЯФа в Академгородке «на слуху». И как недавно избранный председатель профкома, я попросил у С. Ю. Таскаева разрешения присутствовать на ияфовской отчетной конференции. Благодарю за предоставленную возможность наблюдать все непосредственно из зала. Для ее участников она проходила «буднично», в обычном режиме, и это было видно, я же поделюсь своими впечатлениями:

Во-первых, опыт работы профсоюзной организации ИЯФа — почти стопроцентное членство и завидная всеобщая активность — трудно перенести в другие институты, а хотелось бы!

Во-вторых, моя мечта — совет профоргов. Приятно было узнать, что у соседей такая структура успешно работает, и с ее помощью распределяется большая часть материальной помощи непосредственно в коллективах подразделений.

В-третьих, в отчетном докладе было много организационной и финансовой информации, вплоть до децильного коэффициента по заработной плате. Прекрасная возможность для обсуждения насущных проблем, тем более — в присутствии директора института.

Остается только пожелать дальнейших успехов!

в основном силами наших лыжников, отремонтировали и восстановили. К сожалению, летом стало известно о планируемом строительстве коттеджного посёлка в пойме реки Камышевки. В зону застройки полностью попадают трассы 10 и 15 км, и лыжная общественность всерьез обеспокоена этим обстоятельством. Даже на официальном сайте журнала «Лыжный спорт» опубликован материал под названием «Коттеджная застройка Лыжни России». В настоящее время лыжным активом нашего института и Новосибирского научного центра ведётся переговорный процесс с Министерством спорта РФ, владельцем земли — фондом РЖС и с областной администрацией о возможности переноса строительства в более подходящее место.

Шахматным клубом проведено 7 общеинститутских турниров и блиц-турниров, в которых приняло участие 40 сотрудников. Самый престижные турниры — памяти Каситского (27.01.11) и мемориал Будкера (22.04.11). В обоих турнирах победу одержал Александр Хренов. В НКО и лаб. 11 также проводятся ежедневные мини-турниры с участием 6-8 человек. В командном первенстве ННЦ СО РАН-2011 команда ИЯФа заняла 3-е место. Также высокое третье место в личном первенстве на Академиаде-2011 занял Владимир Каплин, опередив несколько международных гроссмейстеров.

Активной становится теннисная секция, после того, как профкомом были куплены несколько столов и наведен порядок с их ис-

пользованием. Секцией проводится два турнира в круговом формате — имени Таубера и Новогодний. Для привлечения внимания любителей тенниса и стимулирования их участия в турнире, теннисисты делятся на высшую лигу, где играют лучшие десять теннисистов института, и на первую, где играют все остальные. По результатам турнира двум лучшим теннисистам из первой лиги предлагается сыграть переходные игры за право выступать в высшей лиге.

Футбольная секция объединяет более 40 сотрудников. Основная команда приняла участие в 4 турнирах, а ветеранская — в 6. К сожалению, из-за аварийного состояния покрытия спортзала в Чёмах не проводился чемпионат ИЯФа по минифутболу.

Секция парусного спорта принимала активное участие в праздновании 50-летия клуба «Наука», совершила переход до г. Каменная-Оби и провела несколько туристических походов меньшей дальности. Яхта «Сюрприз» (капитан Писарев М. А.) заняла 3 место в Кубке классов в классе «Нева», 3 место — в 100-мильной гонке и 4 место — по итогам Кубка Сибири. Яхта «Wind» (капитан Овчинников А. В.) — 3 место в Парусном кубке Сибири в классе «25 футов». Силами членов секции произведён ремонт домика на базе «Наука».

Секцией стендовой стрельбы проведено три соревнования — в честь Дня Победы в мае и совместно с СО РАН в июле и в августе.

Горнолыжная секция обладает возможностями для привлечения

новичков: имеются общественные комплекты горнолыжного и сноубордического инвентаря, а также вагончик на горнолыжном комплексе СО РАН в Ключах.

Наша волейбольная секция является одним из лидеров в ННЦ СО РАН. Она регулярно проводит тренировки в спортивном зале ЭП-1 и турниры между командами ИЯФа. В ней занимается около 50 человек. В этом году силами ЭП была отремонтирована комнатка у спортзала и туда установлена душевая кабина. Волейболисты настоятельно просят осуществить срочный ремонт спортивного зала, причем предлагают это сделать поэтапно. Поскольку не только они просят об этом, значит проблема назрела.

Секцией аквааэробики, которой исполнилось 15 лет, проведено 72 занятия в бассейне ВЦ и 2 соревнования. Для нужд секции на средства профкома закуплен комплект утяжелителей и аквапалки.

На V сибирском фестивале виндсерфинга 1 и 3 места в номинации от 18 до 50 лет заняли члены секции ИЯФа. Это молодая активная секция, которой профком помогает в становлении, в том числе, и в разрешении проблемы с размещением контейнеров. К сожалению, следует констатировать, что наша секция является единственной секцией виндсерфинга в СО РАН.

Профком и лаборатория 1-4 оказали материальную помощь инженеру Владимиру Шольскому для его поездки на Чемпионат мира по пауэрлифтингу в Чехию, где Владимир в весовой категории до 93 кг, отжав почти тонну в трех упражнениях, в упорной борьбе впервые стал чемпионом мира!

Комиссия по охране труда и технике безопасности отмечает, что за год произошло три несчастных случая, оформленных по форме Н-1. На спецодежду и защитные средства институтом были израсходованы 4,5 млн. рублей, а на ремонт помещений — 22 млн. руб., причем бюджетных из них — только половина. Рекомендацией комиссии к дирекции института на 2012 год является необходимость проведения ремонта

спортзала и ремонта освещения в цехах ЭП-1.

Транспортная комиссия сумела с 19 ноября восстановить маршрут «Вахтангова — ИЯФ» в 7:30, а маршрут «Вахтангова — ИЯФ» в 8:30 оставила без изменений. Комиссия указывает на необходимость покупки нового автобуса для замены старого ЛАЗа, подлежащего списанию.

Этот год был удивительно богатый по решению жилищных проблем. Завершено строительство домов на проспекте Коптюга. В новые квартиры въехали семьи 69 сотрудников, в основном, старших научных сотрудников в возрасте 50 лет. В «цепочках» улучшили жилищные условия 108 сотрудников, в основном, инженеры, аспиранты и рабочие. Средний возраст сотрудников, купивших вторичные квартиры, равен 39 годам. Внесение Государственной Думой изменений в Федеральный закон «О содействии развитию жилищного строительства» позволяет реализовать пилотный проект строительства коттеджного поселка под Академгородком. Остается дождаться решения Правительства РФ о перечне категорий граждан, которые могут быть приняты в члены такого жилищно-строительного кооператива, и надеяться на то, что поселок все-таки будут строить не в оврагах, где проходят лыжные трассы. В ноябре Сибирским отделением были освоены деньги, выделенные для приобретения служебного жилья, и несколько 1-комнатных квартир были распределены нашему институту.

Делегация ИЯФа из 6 человек приняла активное участие в работе V съезда Профсоюза работников РАН, который прошел в Москве 1-3 июля. На съезде были заслушаны отчеты, принят новый Устав, устранивший двуплестие, избран новый председатель Профсоюза РАН — им стал В. П. Калинушкин, а также новый Центральный Совет, в состав которого вошел С. Ю. Таскаев.

*Фото М. Кузина.*

## Чем запомнился Вам год 2011-й?

### **Е. И. Солдаткина — сектор 9-11:**

— В уходящем году было много замечательных событий. Во-первых, наша работа по улучшению удержания плазмы в газодинамической ловушке методом «вихревого барьера» была отмечена дипломом 1 степени Администрации Новосибирской области. Во-вторых, была закончена большая серия экспериментов по изучению продольного запираания плазмы в ловушке при помощи амбиполярных пробок. Результаты этих экспериментов оказались очень интересными: удалось существенно увеличить плотность плазмы и время ее жизни. Также хочу отметить, что 2011 год принес нам совершенно новое многообещающее направление исследований — инжекция электронного пучка в плазму ГДЛ с целью увеличения ее температуры. Нам удалось продемонстрировать факт взаимодействия пучка с плазмой и зафиксировать рост электронной температуры.



### **Д. А. Штоль — лаборатория 3-1:**

— Главное событие для меня в этом году — это защита кандидатской. Уже несколько лет знакомые меня спрашивали, защитился ли я, теперь, наконец, можно сказать — да, (некоторые, правда, удивляются, узнав, что я уже закончил аспирантуру). Впрочем, характер работы от этого не изменился, но, по крайней мере, мне не надо больше писать диссертацию.

Необычное событие для меня, городского жителя, произошло в конце ноября в лесу, совсем недалеко от Академгородка: мне удалось увидеть и сфотографировать самку глухаря. Думаю, не многим выпала такая удача.



Если говорить о планах на будущий год, то во второй раз собираюсь поехать в командировку в США (SLAC).



### **Е. В. Старостина — председатель профбюро объединенной лаборатории №1:**

— Прошедший год был для меня в части профсоюзных дел достаточно спокойным. Вероятно, в немалой степени тому способствовало увеличение зарплаты в среднем на 15% по институту. Даже за матпомощью люди обращались реже и равномернее в течение года.

В плюсы уходящего года можно отнести малое число юбилеев в нашей лаборатории (всего три вместо десяти-пятнадцати), удачную поездку в «Разлив» и окончание строительства домов на Коптюга, что несколько успокоило всех, кого это касалось.

В безусловные минусы попадает увеличение числа несчастных случаев в ИЯФе и... окончание строительства домов на Коптюга: теперь всем потребовалось время и деньги на ремонт полученных квартир.

Что пожелать в следующем году? Профкому — улучшения ситуации с «Разливом», в котором год от года становится скучнее, так что молодежь отказывается туда ехать. Даже лодочная база у нас не работает, и лодок, не говоря о более современных водных «игрушках», нет. Ну, а всему институту — успехов и удачи, больше оригинальных идей и возможностей для их реализации, а также сохранения той теплой человеческой атмосферы, которую отмечают все гости ИЯФа.





# ЖЕЛЕЗНАЯ ЭНЕРГИЯ

Молодого сотрудника ИЯФа Владимира Шольского среди сверстников выделяет прекрасная физическая форма и накаченные мускулы. Недавно Владимир вернулся из чешского города Пльзень, где участвовал в Чемпионате мира по пауэрлифтингу. Пауэрлифтинг — это силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении веса максимально тяжелого отягощения. Его также называется силовым троеборьем. Наш корреспондент побеседовал с чемпионом мира.

— Как проводятся соревнования в этом виде спорта?

— Пауэрлифтинг состоит из трех упражнений. Первое — приседание со штангой, второе — жим лежа (когда жмешь штангу двумя руками от груди, лежа на горизонтальной скамье) и третье — становая тяга (поднятие максимального веса от пола). К каждому упражнению — три подхода, лучший результат идет в копилку спортсмена. Сумма строится из этих трех лучших результатов, зачитанных судьями. В моей весовой категории — до 93 килограммов — выступало 22 человека. Из них я стал первым, второе место занял украинец, третье — поляк.

— Волновался перед соревнованиями?

— Разве что из-за боязни, что спина подведет: у меня была травма, пришлось основательно лечиться. Из-за этого во время подготовки к Чемпионату мира выполнял только жим.



С 7 по 13 ноября 2011 года в городе Пльзень (Чехия) проходил Чемпионат мира по пауэрлифтингу. Победителем в весовой категории до 93 килограммов стал сотрудник нашего института Владимир Шольский.



— С чего началось увлечение этим видом спорта?

— В юношестве я увлекался разными видами спорта — занимался и лыжами, и бегом, и карате, и боксом. Мне было шестнадцать лет, когда впервые пришел на тренировку в секцию пауэрлифтинга. В этом возрасте все парни хотят походить на Шварценеггера, вот и я тоже решил покачать мышцы. Походил недельку, тренер ко мне присмотрелся и предложил заниматься пауэрлифтингом. Начал тренироваться, уже через полгода стал кандидатом в мастера спорта, а через полтора года — мастером спорта.

— Тренировки тяжелые, никогда не хотелось все это бросить?

— Нет, наоборот, я не пропустил ни одну тренировку, старался преодолеть все, чтобы стать первым. Всегда ставил перед собой конкретные цели — выиграть чемпионат Новосибирской области, выиграть кубок Сибири, стать чемпионом мира — и достигал их. Когда идешь к цели, на мелочи не обращаешь внимания.

— Что дают тебе занятия пауэрлифтингом?

— Главное — это новые знакомства. У меня почти в каждом городе есть друзья, и если я бываю там проездом, то мы обязательно встречаемся. Есть знакомые и на Украине, и в Казахстане. Мы общаемся, переписываемся в социальных сетях, созваниваемся по скайпу. Пауэрлифтинг — спорт для тех, кто хочет стать красивее и внешне, и внутренне. Железо дает свою энергию. Поднятие тяжести — это не только выплеск адреналина, при растяжении мышц вырабатывается специальный гормон, который позволяет продлить жизнь. После тренировки становится легче жить во всех смыслах слова.

— Чем ты занимаешься в ИЯФе?

— Наша лаборатория 1-4 занимается сжижением гелия и производством жидкого азота. Газ идет на охлаждение сверхпроводящих магнитов на детектор КЕДР и ВЭПП-2000. Также мы поставляем гелий в другие организации по всему сибирскому региону. Я занимаюсь автоматизацией криогенной станции, отслеживаю через компьютер все промышленные процессы по сжижению гелия, которые происходят на станции.

— Твое новогоднее пожелание ияфовцам.

— Желаю крепкого сибирского здоровья, чтобы в семье было благополучие, чтобы дети не болели и чтобы денежки в кармане водились.

Радость победы  
разделила  
Ю. Бибко.  
Фото  
автора.



Дракончиков в номер нарисовал Д. Чекменёв

Адрес редакции: 630090, Новосибирск,  
просп. Ак. Лаврентьева, 11, к. 423.

Редактор И. В. Онучина.

Телефон: 8 (383) 329-49-80

Эл. почта: onuchina@inp.nsk.su

Газета издается  
ученым советом и профкомом  
ИЯФ им. Г. И. Будкера СО РАН  
Печать офсетная.  
Заказ №1211

«Энергия-Импульс»  
выходит один раз  
в месяц.  
Тираж 450 экз.  
Бесплатно.