



Поздравляем!

Александра Николаевича Скринского
с вручением
Государственной премии РФ
за 2005 год.

Победители конкурса молодых ученых ИЯФ

ФИЗИКА ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ЧАСТИЦ

1. **А. В. Богдан:** «Дифференциальные уравнения и двухпетлевые диаграммы».
2. **М. А. Никулин:** «Изучение процесса $e^+e^- \rightarrow \pi^+\pi^-\pi^0$ с детектором КМД-2 при энергии ниже 1 ГэВ в системе центра масс».
2. **А. Г. Харламов:** «Моделирование дрейфовой камеры СНД».
3. **А. Е. Образовский:** «Экспериментальное изучение процесса $e^+e^- \rightarrow e^+e^-\gamma\gamma$ в области энергии $2E=0,98-1,38$ ГэВ с детектором СНД».
3. **В. В. Гулевич:** «Калибровка допороговой эффективности аэрогелевых черенковских счетчиков детектора КЕДР».
3. **А. В. Бобров:** «Идентификация частиц по времени пролета на детекторе КЕДР».

ФИЗИКА УСКОРИТЕЛЕЙ

1. **В. В. Дружинин:** «Импульсные элементы канала перепуска БЭП-ВЭПП-2000».

2. **А. В. Петренко:** «Установка для исследования кильватерного ускорения на инжекционном комплексе ВЭПП-5».
3. **А. В. Бондаренко:** «Электронно-оптические каналы для ускорителя в КАЕРИ».

ФИЗИКА ПЛАЗМЫ

1. **А. В. Сорокин:** «Мощный 5 мс атомарный инжектор с фокусировкой пучка СТАРТ-5».
2. **Е. И. Солдаткина:** «Влияние радиальных электрических полей на удержание в ГДЛ».
3. **И. В. Тимофеев:** «Модель релаксации релятивистского электронного пучка в плазме в режиме захвата».
3. **М. В. Иванцовский:** «Изменение динамики температуры электронной компоненты плазмы системой 90-градусного томсоновского рассеяния».

РАДИОФИЗИКА

1. **О. В. Беликов:** «Четырехкватратный источник тока УМ-25».
2. **П. В. Вагин:** «Разработка аппаратуры для измерения магнитных полей с помощью подвижных катушек».
3. **Р. В. Пилипенко:** «Стартер — генераторная установка гибридного автомобиля».

ФИЗИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАТИКА

1. **В. А. Журавлев:** «УЧПУ на базе ПК — комплексный подход к простым системам».
2. **С. М. Царегородцев:** «Реконструкция событий в торцевом калориметре детектора КМД-3».
3. **В. В. Безуглов:** «Системы управления и программное обеспечение новых радиационных комплексов на базе ускорителей серии ИЛУ».



В лабораториях ИЯФ

Д. Топорков, Ю. Шестаков (Лаб. 2)

Планируемые на ВЭПП-3 эксперименты по ядерной физике

Открытие Э. Резерфордом атомных ядер привело к появлению новой ветви науки: изучение атомного ядра. В 1961 году Р. Хофстедтер получил Нобелевскую премию за исследования, в которых впервые было продемонстрировано, что протон имеет размер, то есть не является точечной частицей. В своих экспериментах для определения электрического и магнитного формфакторов протона он использовал метод, предложенный М. Розенблютом. С развитием экспериментальной техники стали возможны эксперименты с передачей поляризации от электрона протону. В такой постановке можно независимо определять комбинации тех же формфакторов, на что впервые указали А. Ахиезер с сотрудниками еще в 1957 году. Такие эксперименты, проведенные недавно в JLab, США, дали результаты по отношению формфакторов, кардинально отличающиеся от прежних.

Ряд авторов предполагает, что наиболее вероятной причиной этого отличия является неправомочность применения однопотонного приближения, ле-

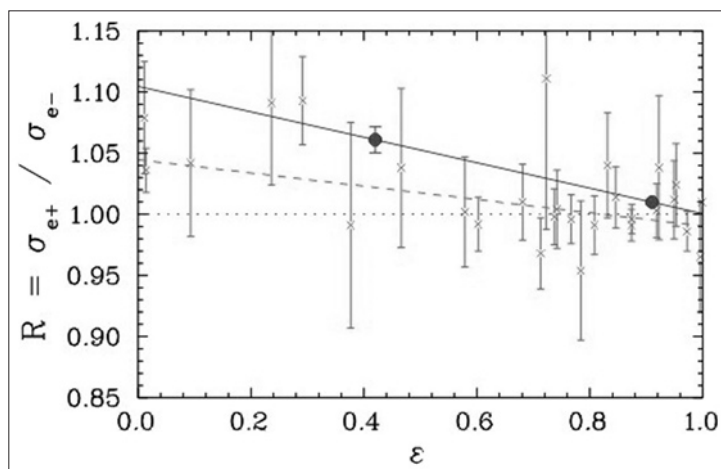
жащего в основе метода Розенблота. Проблема учета вклада двухфотонного обмена (ДФО) состоит в том, что пока не существует его корректных расчетов из-за трудностей в учете возбужденных состояний протона в промежуточном состоянии. Однако вклад ДФО в сечение рассеяния может быть определен эксперименталь-

что важно для выделения нужных событий. Мишенью является газ водород, напускаемый в трубку (ячейку), установленную в вакуумной камере накопителя на оси пучка. Толщина мишени 10^{15} ат/см², поток газа около 10^{18} ат/сек, температура ячейки 20°К. Ожидаемая средняя светимость эксперимента (по позитронам) $5 \cdot 10^{31}$ см⁻²сек⁻¹.

Как показывают оценки, возможные фоновые события от процессов электро- и фоторождения пионов будут составлять менее 1% событий упругого рассеяния. На рис. 1 приведена ожидаемая статистическая ошибка в измерении отношения сечений на ВЭПП-3 за время набора в течение двух месяцев и результаты более ранних измерений.

Ожидаемая систематическая ошибка в измерении R составляет величину 0.2%. В феврале 2007 года планируется установить экспериментальный промежуток и детектор на ВЭПП-3 и начать эксперимент.

Эксперимент по измерению вклада ДФО вызывает большой интерес мировой научной общественности. Он проводится в коллаборации с физиками



но сравнением сечений рассеяния электронов и позитронов на протоне. Предлагается провести этот эксперимент на ВЭПП-3 при энергии пучков 1.6 ГэВ и углах рассеяния электронов/позитронов около 12°, 25° и 65°. Рассеянный электрон/позитрон и протон отдачи будут регистрироваться на совпадениях. Это позволяет использовать корреляции между углами вылета и энергиями частиц, присущими двухчастичным реакциям,



из США, Голландии, Франции. Они помогли нам с оборудованием и электроникой. Физики из Томска, наши давние партнеры по ядерным экспериментам, также оказывают существенную помощь в подготовке этого эксперимента, который также поддержан РФФИ. Подобный эксперимент планируется провести в JLab, США, где он будет проведен не ранее 2007 года. Конечно, нам надо стремиться провести его первыми.

Планируется продолжить серию экспериментов с тензорно поляризованной мишенью. Следующим экспериментом, также поддержанным РФФИ, является измерение компоненты тензорной анализирующей способности T_{20} в реакции когерентного фоторождения π^0 -мезона на поляризованном дейтроне. Это — один из фундаментальных процессов ядер-

блюдаемых в данном процессе и показывают, что эти величины намного более чувствительны к различным аспектам реакции, чем неполяризованные сечения. В частности, демонстрируется чувствительность компоненты T_{20} тензорной анали-

ренной газовой мишени в электронном накопителе ВЭПП-3, можно провести первое в мире измерение компоненты T_{20} тензорной анализирующей способности реакции когерентного фоторождения π^0 -мезона на поляризованном дейтроне. С помощью программного пакета GEANT4 была составлена подробная модель детектирующей аппаратуры и проведено моделирование работы детектора. Это позволило выбрать оптимальную конфигурацию детектора, определить ожидаемые энергетические и угловые разрешения регистрируемых частиц (дейтрона отдачи и γ -квантов из распада π^0 -мезона) и степень подавления фоновых процессов. Результат моделирования показал, что процесс когерентного фоторождения π^0 -мезона может быть надежно отделен от фоновых процессов. Оценка скорости счета показывает, что при наборе интеграла тока в 100 кКулон (примерно 2 месяца работы ВЭПП-3) статистическая точность измерения компоненты T_{20} тензорной анализирующей способности реакции будет достаточно высокой (см. рис. 2).

Поздравляем!

Ученая степень
кандидата физико-математических наук
присуждена

Ивану Сергеевичу Терехову (ТО),

Григорию Геннадиевичу Кирилину (ТО).

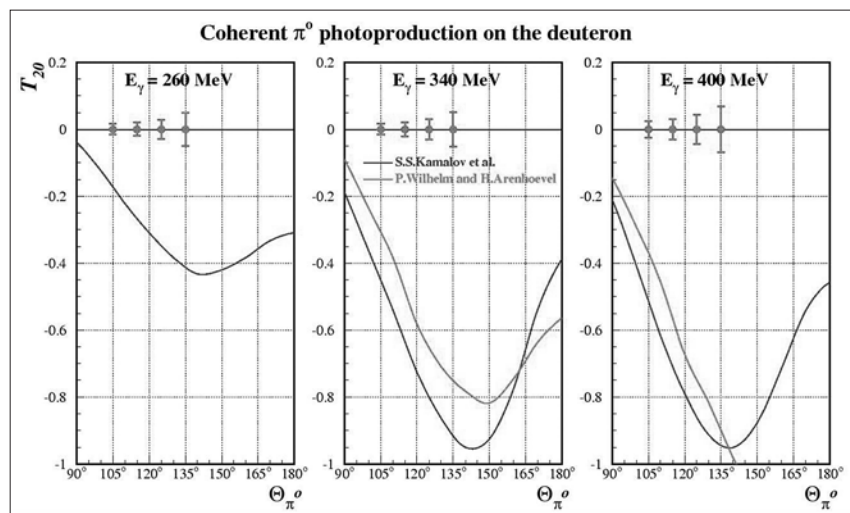


Рис.2. Зависимость компоненты T_{20} от угла вылета π^0 -мезона: теоретические предсказания и ожидаемая статистическая точность измерения. Три графика приведены для трех разных значений энергии налетающего γ -кванта (260 МэВ, 340 МэВ, 400 МэВ).

ной физики, дающий информацию о структуре пион-ядерного и нуклон-нуклонного взаимодействия. Теоретические расчеты предсказывают поведение поляризационных на-

зирующей способности к волновой функции дейтрона, к учету рассеяния пиона на дейтроне после рождения (взаимодействие в конечном состоянии). Используя методику внут-



40 ЛЕТ физико-техническому факультету НГТУ

В 60-е годы по инициативе выдающегося физика, директора Института ядерной физики (ИЯФ СО АН СССР) академика А. М. Будкера и ректора Новосибирского электротехнического института (НЭТИ) профессора Г. П. Лыцинского, в целях подготовки специалистов по инженерной электрофизике, полупроводникам и диэлектрикам, имеющих навыки самостоятельной научно-исследовательской работы, были организованы физико-технический факультет (ФТФ) и кафедра электрофизических установок и ускорителей (ЭФУиУ) — приказ министра ВССО РСФСР В. Столетова №283 от 16 мая 1966 г.

За основу подготовки инженеров-исследователей была принята физико-техническая система, аналогичная установившейся в Московском физико-техническом институте, когда наряду с традиционным инженерным образованием, студенты обучаются навыкам научно-исследовательской работы в штате лабораторий базовых институтов СО РАН и ведут научную работу под персональным руководством ведущих научных сотрудников. Первоначально ФТФ включал в себя четыре кафедры, обеспечивающие не только указанные направления профессиональной деятельности выпускников, но и углубленную подготовку по физике и математике, практически не отличающуюся от соответствующей подготовки на физических факультетах классических университетов.

Существующий на сегодня состав ФТФ включает три кафедры.

- Электрофизические установки и ускорители, с базой в Институте ядерной физики, зав. кафедрой — д. ф.-м. н., профессор В. И. Волосов.
- Лазерные системы, с базой в Институте лазерной физики, зав. кафедрой — д. ф.-м. н., профессор Е. А. Титов.
- Прикладная и теоретическая физика, с базой в Новосибирском государственном техническом университете, зав. кафедрой

— д. ф.-м. н., профессор В. Г. Дубровский.

На факультете работают лауреаты Государственной премии России — академик Багаев С. Н., профессор Клементьев В. М., профессор Бакланов Е. В., академик Кулипанов Г. Н., лауреаты Государственной премии СССР профессора Покасов В. В. и Онучин А. П., 21 профессор — доктора наук и 39 доцентов — кандидаты наук.

Студенты ФТФ активно проявляют свои творческие возможности: участвуют и занимают призовые места в Международных, Всероссийских, региональных научных конференциях, многие имеют научные статьи, гранты НГТУ. На факультете ежегодно есть стипендиаты Президента РФ, правительства РФ, областной администрации, мэрии. Лучшие студенты получают также именную стипендию А. М. Будкера. Среди студентов ФТФ неоднократно были лауреаты премии «Прометей» в номинации «Наука», студенты, получившие дипломы Минобразования РФ «За лучшую студенческую работу», гранты Соросовского студента 1999 и 2000 года. В 2000 году на факультете открыто первое в России студенческое отделение международного научного общества по оптике и фотонике (SPIE). Магистранты ФТФ, как правило, продолжают обучение в аспирантуре и успешно защищают диссер-

тации, пополняя кадровый состав ИЯФ СО РАН, ИЛФ СО РАН и других научных, учебных и производственных организаций фактически по всей стране и за рубежом.

ЭФУиУ

Кафедра электрофизических установок и ускорителей основана в 1966 году. Подготовка ведется по направлению 010700 «Физика» по специализациям: 010720 — физика ускорителей, 010705 — физика плазмы, 010701 — физика ядра и элементарных частиц.

Кафедра ведет подготовку инженеров-физиков широкого профиля, ориентированных на самостоятельную научно-исследовательскую работу. Базой для подготовки специалистов является Институт ядерной физики им. Г. И. Будкера СО РАН. Первые два года студенты обучаются в стенах НГТУ, получая углубленную подготовку по физике и математике. Начиная с 3-го курса проходят интенсивную базовую подготовку, осваивая уникальные ускорители и плазменные установки ИЯФ. В соответствии с тематикой базового института основными учебными курсами являются: классическая и релятивистская механика, электродинамика, уравнения математической физики, физика плазмы, вычислительные методы, ядерная физика, физика элементарных частиц, экспериментальные методы



ядерной физики, радиофизика, радиоэлектроника и др.

Учебный процесс на кафедре осуществляют ведущие сотрудники Института ядерной физики СО РАН, среди них 6 докторов наук, 8 кандидатов. Основная особенность подготовки — индивидуальное обучение в процессе научно-исследовательской работы студентов (с 3-го по 6-ой курсы) под руководством научных сотрудников ИЯФ. Теоретические курсы, читаемые на кафедре, направлены на то, чтобы не просто дать некоторый багаж знаний, а научить самостоятельно решать задачи, не имеющие готовых алгоритмов решения. В результате обучения студенты получают опыт работы с современной компьютерной техникой, современной радиофизической аппаратурой, системами управления сложными техническими комплексами, участвуют в контрактных работах, ведущихся совместно с зарубежными научными центрами.

Научные направления

Кафедра осуществляет подготовку специалистов для Инс-

титута ядерной физики, поэтому тематика научных исследований кафедры совпадает с основными направлениями работ, ведущихся в ИЯФ. В основном, студенты специализируются в области ускорителей заряженных частиц, физики плазмы, ядерной физики, генерирования и применения синхротронного излучения, разработки новейшей электроники и различных систем управления и др. При этом ведется сквозная индивидуальная подготовка студентов в течение всех семестров, начиная с 3-го курса, в результате чего студенты приобретают опыт самостоятельной работы. В процессе научно-исследовательской работы формируется умение решать нестандартные задачи, возникающие в процессе деятельности; выбирать или разрабатывать методы исследования, исходя из поставленных целей; обрабатывать, анализировать полученные результаты; вести библиографическую работу с привлечением современных информационных технологий; представлять итоги проделанной работы в виде отчетов, рефератов, статей. Студенты

работают в лабораториях ИЯФ 2–4 дня в неделю, при этом: а) практическая работа в лаборатории сочетается с лекционными занятиями, что способствует усвоению теории и применению ее на практике; б) студент постоянно в курсе состояния научной работы в лаборатории, начиная от подготовки к проведению экспериментов до их проведения, завершения и получения результатов; в) студент лично принимает участие во всех перечисленных этапах, т.е. он является полноправным сотрудником лаборатории, несущим свою долю ответственности за выполненную работу. Логическим завершением научно-исследовательской работы является защита выпускной квалификационной работы бакалавра и магистерской диссертации. После защиты магистерской диссертации студенты имеют возможность продолжить обучение в аспирантуре НГТУ или СО РАН. Значительная часть выпускников кафедры работает в институтах СО РАН, среди них около 20 человек защитили докторские диссертации, много кандидатов наук, руководителей научных направлений.

«В честь 40-летия физико-технического факультета наградить почетной грамотой за многолетний добросовестный труд по воспитанию и подготовке высококвалифицированных специалистов-физиков следующих сотрудников университета:

Онучина Алексея Павловича, Вячеславова Витольда Владимировича, Куркина Григория Яковлевича, Левичева Евгения Борисовича.

Объявить благодарность:

Трибендису Алексею Георгиевичу, Крутихину Сергею Александровичу, Пилану Андрею Михайловичу, Блинову Владимиру Евгеньевичу».

На снимке: декан физико-технического факультета А. К. Дмитриев вручает почетную грамоту А. П. Онучину.

Фото А. Шляхова





А. К. Дмитриев. Фото А. Шляхова

Базовыми институтами физико-технического факультета НГТУ, в мае этого года отметившего свое сорокалетие, являются Институт ядерной физики и Институт лазерной физики. Одна из трех кафедр — электрофизических установок и ускорителей — создана на базе ИЯФ. Организованная в 1966 на другом факультете, позже она стала основой для появления физико-технического факультета.

В беседе с корреспондентом «Э-И» принимали участие **Александр Капитонович Дмитриев** — декан физико-технического факультета, **Вадим Иванович Волосов** — заведующий кафедрой электрофизических установок и ускорителей и ученый секретарь кафедры — **Татьяна Васильевна Кучина**.

— 5 мая за круглым столом ученого совета ИЯФ по приказу ректора НГТУ в связи с сорокалетием физтеха девяти из шестнадцати преподавателей

ИЯФ+Физтех= эффективное сотрудничество

5 мая за круглым столом ученого совета ИЯФ по приказу ректора НГТУ в связи с сорокалетием физтеха девяти из шестнадцати преподавателей кафедры были вручены почетные грамоты.

кафедры были вручены почетные грамоты, а ученый секретарь кафедры Татьяна Васильевна Кучина ранее была награждена грамотой губернатора Новосибирской области. Все это говорит о высоком профессионализме сотрудников кафедры. Александр Капитонович, что можете по этому поводу сказать Вы, как декан факультета?

А. К.: ИЯФ — самый большой институт Академии наук — является основой Новосибирского научного центра, а принадлежащая ему кафедра электрофизических установок и ускорителей — самая мощная

сила нашего факультета. Эта кафедра — то, что придает устойчивость факультету: авторитет признан не только в Техническом университете, но, может быть, во всей России и даже за ее пределами.

— Очевидно, что на кафедре оптимальное сочетание преподавателей с большим опытом и молодых. На мой взгляд, идет постоянная работа, имеющая своей целью расширить круг научных сотрудников, занимающихся преподавательской деятельностью. Как вы считаете, Вадим Иванович?

В. И.: Конечно, смену мы готовим постоянно, но, к сожалению, большое обновление преподавательского состава, которое произошло за последнее время, в некоторой степени вынужденное.

— Выпускники кафедры все остаются в ИЯФ, или их знания находят применение еще где-то?

В. И.: Все, кто хочет остаться в нашем институте, остаются.

— Какие требования предъявляются к тем студентам, которые собираются работать в ИЯФ?

В. И.: Прежде всего они должны иметь хорошие знания, уверенные навыки работы на



Академик Г. Н. Кулипанов, заместитель председателя президиума СО РАН — тоже выпускник НГТУ. Фото А. Шляхова



тех установках, где проходят практику, желание работать у нас. Не последнюю роль играет и то, как складываются у студента отношения в том коллективе, где он работал.

А. К.: Уметь работать в коллективе — для ИЯФ очень важный момент.

— *Ребята начинают работать в нашем институте с третьего курса?*

Т. В.: Да, наши студенты начинают взаимодействовать с институтом на третьем курсе, прямо с начала учебного года.

— *Сколько выпускников НГТУ сейчас работает в ИЯФ?*

В. И.: Около четырехсот человек — это выпускники всех факультетов

Т. В.: Примерно сто двадцать — выпускники нашей кафедры,

А. К.: Кстати, четверо из них — заместители директора института.

— *Вручая сегодня грамоты лучшим преподавателям, Вы, Александр Капитонович, говорили за круглым столом, что у Вас, как у декана факультета, есть большие планы по увеличению количества специальностей и на факультете, и на ияфовской кафедре...*

А. К.: В Сибирском отделении есть Объединенный ученый совет по физико-техническим наукам, в который входят разные институты. Сейчас на физтех переходит кафедра с другого факультета, она называется «Оптические и информационные технологии». Базовыми институтами для нее будут: Институт автоматики, Институт физики полупроводников и Конструкторско-технологический институт научного приборостроения. Кафедра будет одна на три института, но внутри ее возможна специализация. Приказ о переводе этой кафедры уже готов, это вопрос решенный. Теперь все институты, которые входят в Объединенный ученый совет СО РАН по физико-техническим наукам, будут представлены на факультете.

Что касается интересов ИЯФ, я еще раз подчеркиваю, что это



На сцене — деканы факультета разных лет. Фото Ю. Мешалкина

комплексный институт, которому нужны разные специалисты, в том числе и те, которых будут готовить на новой кафедре. Кроме того, руководство будет осуществляться Объединенным ученым советом СО РАН по физико-техническим наукам, председателем которого является академик Скринский. Поэтому здесь, конечно, все сильно связано.

— *Александр Капитонович, как Вы оцениваете ту базу, которую ИЯФ предоставляет для обучения студентов Технического университета? Есть ли у факультета какие-то проблемы во взаимоотношениях с институтом?*

А. К.: Мы все заинтересованы в том, чтобы работа шла хорошо. Каких-то претензий к институту у нас нет, хотя всегда есть какие-то пожелания. Материальная база факультета строится фактически на том, как нас «подпитывают» базовые институты: физтеху всегда что-то нужно. Это проблема общая, и ИЯФ ее испытывает.

— *А как сейчас ИЯФ «подпитывает» факультет?*

В. И.: Все студенты проходят практику на базе Института ядерной физики, используя всю лабораторную базу.

А. К.: Чем отличается физтех от других факультетов Технического университета? Прежде все-

го, наличием современной, очень дорогой базы, используемой для подготовки студентов, о которой другие факультеты не могут даже мечтать. В этом смысле подготовка очень похожа на подготовку студентов НГУ, но отличие состоит в серьезной инженерной составляющей. Возможно, наши ребята несколько уступают в теоретической подготовке, но это очень незначительная разница: среди выпускников физтеха есть и теоретики, в том числе, работающие в ИЯФ.

Если говорить о перспективах развития факультета, то на заре существования кафедры у наших студентов были места в сорановском общежитии здесь, в Академгородке. Студенты-старшекурсники могли плотно работать в институте и не тратить на дорогу огромное количество времени, как это приходится делать сейчас. Кроме того, когда ребята живут здесь, в их сознание впитывается особая, присущая только Академгородку, атмосфера, которой больше нет нигде. Если бы удалось решить эту проблему, возможно, на паритетных началах построить общежитие, это подняло бы статус и престиж и нашего факультета, и Технического университета, и Института ядерной физики.

И. Онучина.



Специально для «Э-И»



«Делать свое дело достойно»

27 мая состоялось награждение первых лауреатов премии «За верность профессии», учрежденной для новосибирских журналистов мэтром отечественной журналистики, лауреатом Ленинской и Государственной премий Василием Михайловичем Песковым. На теплоходе, плывущем по Оби, собрались журналисты, работающие в самых разных изданиях. После награждения Василий Михайлович ответил на многочисленные вопросы собравших по перу.

— Василий Михайлович, расскажите о том, как Вы получили Ленинскую премию.

В. М.: Я расскажу, коль скоро зашел разговор о премиях. Представьте себе, что я нахожусь в Антарктиде, сидим мы за столом, а у меня перед этим вышла книжка «Шаги по росе», и вдруг из репродуктора раздается сообщение о том, что началось выдвижение кандидатов на Ленинскую премию, и среди них называют мою фамилию. Мы посмеялись, я подумал, вот выдвинули — и то большая честь, шутя, выпили, и я забыл об этом. Прилетаю в Москву, и вижу, что все серьезно. По телевидению выступает наш редактор, показывает снимки из этой книжки — колесо закрутилось со страшной силой. Я прилетел в конце января, а Ленинскую премию в апреле у нас вручали. И вдруг на мою голову сваливается вот такая громадная глыба — Ленинская премия, от которой, вообще-то, можно сломаться. Как все это получилось? Хрущев в свое время ездил в Америку, вместе с ним была группа журналистов и писателей, которые сделали отчет об этой поездке, написали очень хорошие статьи. Все это было потом издано книжкой «Лицом к лицу с Америкой». В этой группе был А.И. Аджубей, зять Хрущева. И за эту книжку, конечно, хотели воздаяние, замахнулись высоко, на Ленинскую премию. Нужно сказать, что номинации по журналистике у Ленинской премии не было. Они учредили эту номинацию и получили премию: их там было человек семь. На следующий год ее получил Юхан Смуул — эстонский писатель и журналист. Он написал очень хорошую книжку,

она называлась «Ледовая книга» об Антарктиде. До этого он выдвигался дважды, но не проходил, так как выдвигался в области литературы, а в журналистике у него не было конкурентов. Наступил третий год, нужно было искать новую кандидатуру на премию, а тут как раз вышла моя книжка. Буду честным: эта книжка такой большой премии не стоила. Если бы это происходило сейчас, то на каком-то этапе я сам отказался бы от номинации. Но тогда я был молодой, самонадеянный, решил: будь, что будет. И вдруг неожиданно все получилось — вот она, премия. Эта книжка для меня дорога: в ней есть достоинство, она принесла в нашу журналистику, в то время очень официальную, человеческое тепло, во-первых, нормальный человеческий язык, во-вторых. И третье, на страницах газет появилось нечто о природе. До этого о природе газеты никогда не печатали, разве что «Огонек» иногда печатал маленькие заметки о каких-то курьезах.

И вот на меня свалилась такая премия. Года два я находился в положении самолета, который вошел в пике и не знает, как из него выйти. Некоторые думали, что, раз я получил Ленинскую премию, то теперь должен написать «Тихий Дон». Но я сказал себе, дорогой Василий Михайлович, вот ты вел свою борозду, и веди достойно. И никогда и нигде ты не подпишешь «Песков — лауреат Ленинской премии».

Правда, один раз я все-таки изменил этому правилу: мы хлопотали за какую-то женщину, нужна была квартира, а ей везде отказывали. Мы все-таки добились, чтобы эта проблема была решена. А потом

вся история с премией забылась, и вспоминаю я об этом только в соответствующей обстановке, такой, как сегодня, с улыбкой и пониманием того, что судьба может по-разному повернуться к человеку. Эта премия могла оказать мне дурную услугу: если бы я был глуповатым человеком, то начал бы с ней носиться и потерялся бы. Я вовремя сообразил, что мне нужно делать то дело, которое я делаю, и делать его достойно.

И вот сорок с лишним лет уже я отрабатываю этот громадный аванс. Я написал несколько книжек, лучше, чем «Шаги по росе». Но она осталась в памяти, потому, что это был такой свежий ветерок в нашей журналистике. В последние два года у меня вышло в издательстве «Терра» десять томов, под названием «Василий Песков рассказывает». Сейчас издательство повторяет это издание, это большая честь для меня. Заработать на этом невозможно. Может быть, что-нибудь получится издать здесь, в Новосибирске, в Союзе журналистов.

После этого я еще получил премию Союза журналистов, международную премию, премию Президента. Эти премии как бы подкрепляли то, что я получил в то время, как я считаю, не вполне справедливо. Человеку нужно быть достойным того, чем его поощряют. Это очень важно, и мой собственный опыт жизни говорит об этом достаточно убедительно.

*(Продолжение
в следующем номере)*

*И. Онучина
Фото автора*



Детский праздник

3 июня в нашем институте прошел традиционный праздник, приуроченный ко Дню защиты детей. В этот день маленьких гостей ИЯФ ожидала масса приятных сюрпризов.

Забавные клоуны, которые пришли поздравить ребятшек, устроили для них настоящее представление с шутками, прибаутками и веселыми конкурсами. Ребята смогли продемонстрировать ряд из воздушных шариков, сделанный собственными руками, и поучаствовать в викторине на знание сказочных персонажей. Не обошлось и без зажигательных танцев вместе с веселым лягушонком по имени Квака.

Несколько дней подряд в холле первого этажа работала выставка детского творчества. На празднике авторы лучших работ получили призы, а потом ребята с удо-

вольствием стали «творить» цветными мелками на асфальте. Рисунки маленьких художников оказались такими же яркими и солнечными, как этот июньский день. А в завершение праздника все желающие смогли прокатиться на лошадке.

Ю. Бибко
Фото автора





ИЯФ — Академгородок

К «мягкой безопасности»

12 мая в малом зале Дома ученых состоялась конференция «Совет Россия-НАТО: от проблем «жесткой безопасности» к проблемам «мягкой безопасности». Организаторами выступили НГУ и Информбюро НАТО. С приветственным словом к присутствующим обратился ректор НГУ Н.С. Диканский: «...В любые времена, даже в период «холодной войны», мы всегда стремились к диалогу. Что такое хорошо и что — плохо, зависит от страны, от менталитета. Сотрудничество должно быть всегда, несмотря на разногласия и непонимание. Для того, чтобы понимание появилось, нужно чаще встречаться, разговаривать, работать вместе, реализовывать совместные проекты, проводить фестивали студентов, международные мероприятия — все это сделает мир более безопасным».

Затем слово было предоставлено академику Г.Н. Кулипанову, заместителю председателя СО РАН: «Это первая такая большая встреча между представителями России и НАТО здесь, в Новосибирске. Хотя история развития взаимоотношений с НАТО уже достаточно продолжительна. Впервые после визита председателя президиума Сибирского отделения В.А. Коптюга в 90-х годах в Брюссель были установлены контакты, и институты Сибирского отделения стали участвовать в научной программе НАТО. Был организован Совет Россия-НАТО, затем Научный совет Россия-НАТО, в рамках этого Совета продолжается сотрудничество

между институтами Сибирского отделения и институтами европейских стран, поддерживаемое Научным советом НАТО, и ведется уже достаточно долго. Ежегодно проводятся одна-две конференции. Такие конференции, например, прошли в Лимнологическом институте, Институте катализа, Институте химической кинетики и горения, в них приняло участие достаточно много ученых и из Сибирского отделения, и из европейских стран. Многие институты получают гранты на проведение научных работ по прорывным технологиям. Новосибирск географически расположен в Азии, и азиатские правила — решать все проблемы шаг за шагом. И я надеюсь, что нынешняя встреча будет очередным важным шагом в становлении и укреплении сотрудничества в научной сфере между европейскими странами и институтами Сибирского отделения».

Директор Информационного Бюро НАТО Изабель Франсуа, рассказала о том, что предшествовало этой встрече, зачем она нужна и что препятствует взаимному пониманию, в частности, она сказала: «Зададимся вопросом: были бы мы сегодня вместе, возникла ли настоятельная необходимость в объединении усилий, не случись 11 сентября 2001 года? Неужели нужны еще потрясения, чтобы осознать всю серьезность нынешней угрозы, именуемой терроризм. Именно сейчас, когда речь идет о будущем человечества, Россия может оказать решающее гуманитарное влияние.

Этому способствует географическое положение и историческая судьба России. Мир стал теснее. Технический прогресс сделал нас взаимозависимыми. Например, Владивосток, откуда мы приехали сейчас в Новосибирск, для всех нас, и для России тоже, казался краем света. А сейчас это как соседняя дверь. Так что географические просторы, будь то Россия, или другая точка нашей планеты, перед лицом нынешних угроз, не делают никого из нас менее уязвимыми. И вот теперь, когда пришел конец «холодной войне», когда пришло осознание очевидной опасности, настал час объединить наши усилия в борьбе со злом XXI века».

На встрече выступили: заместитель Генерального секретаря НАТО Жан Фурнье, глава Военной миссии НАТО генерал Курт Херман, директор департамента общеевропейского сотрудничества, представитель МИД РФ С.А. Рябков, председатель Атлантического клуба в Болгарии Любомир Иванов, представитель Посольства Германии в России Андреас фон Маттенхейм и другие.

Обсуждение проходило в течение двух сессий: первая была посвящена вопросам перехода от «жесткой безопасности» к проблемам «мягкой безопасности», вторая — практической стороне сотрудничества Россия-НАТО, включая сотрудничество в научной сфере.

В конце состоялась пресс-конференция, гости ответили на многочисленные вопросы журналистов и участников встречи.



Основным признаком современного технологичного общества является стремительный ритм жизни, в который, порой, очень трудно «вписаться». Звуки метро, шум транспорта, музыка в кафе, магазинах, агрессивная реклама заставляют человека сжиматься, отгораживаться от внешнего мира. Все это самым негативным образом отражается на психике.

Вспомните, как жили ваши родители еще полвека назад: ударно трудились, шумно и весело отдыхали, да и на себя время оставалось. Сегодня же практически каждый человек страдает от хронического «неуспевания», недосыпания и вообще нежелания что-либо делать. Многие считают, что век высоких технологий по определению должен обеспечивать беззаботную и безоблачную жизнь. Но это не так: за прогресс тоже придется платить.

Как известно, психика человека имеет две системы оценки: чувственную и рациональную. В каждый момент жизни обе системы оценки присутствуют в нас, безоценочное восприятие окружающего мира невозможно. Именно поэтому особая нагрузка приходится на чувственную сферу. Повышенная эмоциональная активность зачастую порождает стрессы и приводит к опасным синдромам.

Недавно в нашем институте прошла лекция на тему «Синдром эмоционального выгорания и его последствия для психического здоровья». Провела ее практический психолог, психодраматерапевт, гештальт-терапевт, член Профессиональной Психотерапевтической Лиги России Лариса Межеричкая. Присутствующие на лекции слушатели смогли ознакомиться не только с теорией, но и провести самодиагностику.

Предлагаем вашему вниманию краткие выдержки из лекционного материала. «Синдром эмоционального выгорания» (или «болезненное разочарование в работе») — ответная реакция человека на

стрессы, которые он испытывает на рабочем месте. Как правило, СЭВ возникает у людей, которые выбирали профессию по любви. Если человек не так эмоционально и трепетно относится к своей работе, а выбрал ее по расчету, то, скорее всего, выходом напряжения и стрессов у него станет «синдром хронической усталости» (СХУ). В первом случае больше затрагивается эмоциональная сфера, а во втором — когнитивная. Эти похожие по своей сути состояния возника-

аии, необходимость постоянного саморазвития, вызывающее насилие над психикой, и эмоционально насыщенное общение. Но эти признаки у каждого человека индивидуальны.

Чтобы предотвратить возникновение стрессовых ситуаций, необходимо воспользоваться профилактическими мерами. На пользу пойдет смена деятельности, расширение круга общения и, конечно же, выработка адекватных механизмов защиты. Речь идет, прежде всего, о саморегуляции, которая способствует восстановлению контакта со своим «внутренним миром». Научиться многим «защитным» механизмам можно на психологических тренингах и семинарах. Именно там человек может не только увидеть свою проблему со стороны, но и получить «обратную связь» от коллег по несчастью. Это очень

важно, поскольку советы и пожелания помогут не только держать себя в тонусе, но и избежать возникновения подобных ситуаций в дальнейшем.

Таким образом, если мы сможем стать хозяевами своих чувств, то «синдром эмоционального выгорания» обойдет нас стороной. Ведь гармония с внешним миром и окружающими людьми осуществляется через гармонию с самим собой. Присутствующие на тренинге сотрудники ИЯФ смогли убедиться в этом на личном опыте.

Особая заслуга психолога заключалась в том, что теория практически не содержала непонятных и «неудобоваримых» профессиональных терминов. Лариса Даниловна изложила ее легким и доступным языком, подкрепляя яркими примерами из жизни. А во время тренинговых элементов, включенных в план лекции, многие поняли, что данная проблема остается актуальной не только для отдельно взятого сотрудника, но и для института в целом.

Ю. Бибко

Враг вашей карьеры

ют у людей, которые вынуждены много общаться: преподаватели, врачи, юристы менеджеры, то есть представители профессий сферы «человек-человек».

Каковы основные признаки СЭВ? Первыми «тревожными звонками» являются снижение активности и энтузиазма, отсутствие творческого подхода к работе. Затягивание времени перерывов на обед, опоздания, ранний уход с работы. Постепенно это перетекает в хроническую усталость. Отдых не приносит облегчения. Вещи, которые раньше радовали, кажутся скучными и безынтересными... Это в свою очередь порождает повышенную нервозность, тревогу и даже страх. В конечном итоге происходит «торможение» личностного и профессионального развития.

Существует множество факторов, вызывающих СЭВ. Наиболее часто к синдрому приводят социальная незащищенность, ответственность за подопечных, постоянная работа на волевым усилием, переживания несправедливости, новые рабочие или учебные ситу-



Информация для пенсионеров

Вы спрашивали...

Значительное количество людей, особенно среди пожилых и инвалидов, еще очень нуждается в разъяснениях о том, какие меры социальной поддержки предоставляются разным категориям граждан. Ответы на эти вопросы дали заместитель управляющего отделением Пенсионного фонда России по Новосибирской области Людмила Якушенко и начальник отдела по делам ветеранов, пожилых людей и инвалидов департамента труда и социального развития области Геннадий Меньшенин.

— Я труженик тыла, имею право бесплатного проезда на электричке, но не езжу. Можно ли мне заменить эту льготу на проезд один раз в год до Алтайского края и обратно?

— Такая замена законом не предусмотрена. Если вы не ездите на электричке, то до 1 октября можете обратиться в отдел пособий и компенсационных выплат администрации вашего района. Напишите заявление, что вы отказываетесь от натуральной льготы — проезда на электричке. Эти деньги будут приплюсованы вам к ежемесячной денежной выплате.

— Я ветеран труда, мне положен бесплатный проезд на пригородной электричке на сезонный период. Как это осуществить практически?

— Как ветеран труда, вы имеете право в сезон с 15 мая по 1 октября ездить не бесплатно, а с 50-процентной скидкой. Но сначала вам нужно обратиться в отдел пособий и компенсационных выплат вашего района, там вам выдадут специальное транспортное требование на электричку. Предъявив этот документ в кассе вместе удостоверением ветерана труда, вы сможете получить билет.

— В газетах пишут, что льготники имеют право ездить на электричках бесплатно...

— Скорее всего, речь идет о льготниках федерального уровня. Именно эта категория граждан имеет право на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте круглый год при условии, что они не отказались от этой части набора социальных услуг.

— Я участник войны, инвалид. Есть ли у меня льготы на электроэнергию?

— Льготы на жилищно-коммунальные услуги, в том числе, на электроэнергию, остались. Вы по-прежнему платите только 50 процентов, но по норме, установленной в том населенном пункте, где вы проживаете.

— Я участник ВОВ, инвалид. Какие льготы мне полагаются по жилищно-коммунальным услугам?

— Вы имеете право оплачивать 50 процентов стоимости услуг. А остальные 50 процентов государство оплачивает за вас тем поставщикам услуг, которые обеспечивают вас водой, теплом, электроэнергией.

— Я ветеран труда, какие мне положены льготы?

— Сегодня ветераны труда пользуются мерами социальной поддержки на основании областного закона №253. Он предусматривает ежемесячную денежную выплату, которая раньше составляла 180 рублей. После индексации с 1 января 2006 года она возросла до 216-ти рублей. Кроме того, ветераны труда имеют льготы на жилищно-коммунальные услуги, а также на льготы по зубопротезированию.

— Я инвалид войны, раньше у меня была льгота на услуги связи. Куда она делась?

— С 1 января 2005 года инвалиды войны не имеют льготы на оплату такой услуги, как телефонная связь. Федеральный закон №122 внес изменения во многие законы, в том числе, и в закон «О ветеранах». Теперь ряд льгот, которые предоставлялись вам в натуральном виде, заменены ежемесячной денежной выплатой.

— Я инвалид войны, раньше у меня была льгота на услуги связи. Куда она делась?